



Widerstand

WiederStand

Liebe Leserin, lieber Leser

Mit spitzen Stacheln und dicker Haut ausgestattet verfügt die Kastanie über einen wirksamen Schutz für ihr empfindliches Inneres. Erst wenn die Frucht gewachsen und genügend stark ist, geht der Stachelschutz auf.

Wenn es um die Bewältigung von schwierigen Situationen oder Lebensphasen geht, ist vieles von unserer Widerstandskraft abhängig, also von der Belastbarkeit und Wirksamkeit unserer Hülle, die den empfindlichen Teil umgibt. Die schnelle, dichte, intensive und veränderungsintensive Zeit lässt viele Menschen auf unterschiedliche Weise die Grenzen ihrer Widerstandskraft erfahren.

Selbst wenn wir auf unserem Lebensweg - auch ganz frühe - Erfahrungen gemacht haben, wo die Schutzhülle versagt hat oder nicht vorhanden war, können wir diese Widerstandskraft heute bewusst stärken - so dass die Schutzhülle "wieder steht".

Für die **Bewusstwerdung und Stärkung der inneren Widerstandskraft** können wir Euch dieses wunderbare Seminar nahelegen, das wir in Zürich organisieren:

Wie kann uns Spiritualität im Alltag unterstützen?: Nigelnagelneues Erfahrungs-Seminar zur Alltäglichkeit von Spiritualität und seiner heilenden Wirkung. Von und mit Johannes B. Schmidt, 15.-17. November in Zürich. In unserem ganz normalen Alltag kann eine gesunde Verbindung zur eigenen Spiritualität uns weiter bringen, wenn anderes nicht mehr funktioniert. Informationen und Anmeldung [hier](#)

Herzliche Herbstgrüsse aus dem Engadin

André* & Anke Hintermann

(*der absolut Widerstandslose, wenn es um Vermicelles geht)

Terminübersicht Oktober

- Freitag, 11. Oktober: Start der **Ausbildung Transformations-Coach und systemischer Berater** (1 Platz noch frei). Infos und Anmeldung [hier](#)
- Sonntag, 13. Oktober: **Familienstellen in Zürich** (noch 1 Platz mit Aufstellung frei). Infos und Anmeldung [hier](#)
- Am Dienstagabend, 29. Oktober findet wieder ein Abendseminar zu "Arbeit und Führung" in Zürich statt, mit **Berufs- und Organisationsaufstellungen**. Anmelden [hier](#)

Wir freuen uns über Euer Interesse und stehen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüsse

André und Anke Hintermann

2[Hintermann]

André & Anke Hintermann
Ottenbacherstrasse 52, 8912 Obfelden
Tel. 043-211 04 23



Coaching-Praxis in Zürich
Wiesenstrasse 11, 8008 Zürich

www.2hintermann.ch
www.insac.ch
www.derhintermann.ch

Sie möchten keinen Newsletter mehr von uns erhalten? Dann senden Sie uns bitte eine [Nachricht](#) und wir löschen Ihre Daten aus unserer Liste.