

## Perspektivenwechsel

- **Abendworkshop mit Aufstellungen zu Arbeit, Führung und Konfliktlösung im Beruf**
- **Seminar Familienstellen am 23. September**
- **Life-Coaching und psychologische Beratung**



Liebe Leserin, lieber Leser

Die im Moment stattfindenden globalen ökonomischen und gesellschaftlichen Veränderungen machen die Welt immer komplexer und lassen das berufliche und private Leben zusehends unsicher und anstrengend erscheinen. Bisher gut funktionierende Herangehensweisen und Haltungen werden zunehmend wirkungslos oder sind nur mit immer höherem Aufwand aufrecht zu erhalten. Was nun?

- Anerkenne die Notwendigkeit, Situationen und Dinge im Alltag aus einer anderen Perspektive zu betrachten
- Komme (wieder) in Kontakt mit Deiner Energie, um Veränderungen gut begegnen zu können
- Wecke die Selbstbestimmtheit und Eigenständigkeit in Dir, um neue Lösungen zu finden und Deine Wirkung zu erhöhen.

Mit einer neuen Sichtweise, Bewusstheit und Energie können Sie mit Veränderungen gut umgehen und neue Lösungen und Ziele kraftvoll angehen.

Am **Abendworkshop vom 12. September** in Zürich zeigt André mit Berufs- und Organisationsaufstellungen konkret auf, wie man mit einer anderen Sichtweise am Arbeitsplatz die Wirkung erhöhen kann. Bringen Sie Ihre Fragestellungen mit! [Infos und Anmeldung hier](#)

Eine **Familienaufstellung** in der Gruppe klärt schwierige Themen, entlastet und macht Energien für den eigenen Weg frei. Auf unserer Webseite finden Sie viele Hintergrundinformationen und Erfahrungsberichte. Unser **nächstes Seminar** findet am **Sonntag, 23. September** statt. Es gibt noch ein paar freie Plätze. [Infos und Anmeldung hier](#)

Im ganz persönlichen Kontakt im Rahmen unseres Angebots **Life Coaching, psychologische Beratung** und **Energiearbeit** begleiten André oder Anke Sie in Ihren Fragestellungen und in der Lösungsfindung. Lesen Sie weiter unten mehr.

---

### **Life Coaching, psychologische Beratung und Energiearbeit**

Wir unterstützen Sie darin, in Ihre eigene Klarheit zu kommen. Zu erkennen, was Sie ändern können, um Ihre Situation oder das belastende Problem zu lösen und Ihr Ziel zu erreichen. Wir unterstützen Sie dabei, die gewonnenen Erkenntnisse wirkungsvoll im Alltag umzusetzen.

Wenn Sie zum Beispiel vor einer Entscheidung stehen, kann es hilfreich sein, die verschiedenen „inneren Stimmen“ genauer anzuschauen und per Visualisierung konkreter sichtbar zu machen: Welcher innere Anteil in mir sträubt sich gegen den Umzug/den Berufswechsel usw., obwohl eigentlich alles dafür spricht?

Oder es geht um wiederkehrende unerwünschte Muster in Beziehungen, die eine harmonische, längerfristige Partnerschaft im Wege stehen. Hier kann zum Beispiel

durch eine Aufstellung mit Figuren Klärung kommen und lösend wirken.

Bei der Umsetzung geht der Fokus unserer Begleitung auf die Ihnen zur Verfügung stehenden Ressourcen und die Verbindungen zu eigenen Kraft.

In der Energiearbeit wenden wir unterstützend auch EFT (Emotional Freedom Techniques) an, das Sie nachher selber bei sich anwenden können.

Wichtig ist uns, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Ihnen, die zu uns kommen, den Blick auf die eigene innere Weisheit zu ermöglichen und Ihnen den eigenen Weg wieder in Erinnerung zu rufen und spürbar zu machen.

*Wir wissen nicht, was für Sie das Richtige ist, aber wir haben die Kompetenz, die Erfahrung und die Leidenschaft, Sie im Finden Ihrer eigenen Lösung zu unterstützen.*

Unsere ruhige, gut erreichbare Praxis befindet sich in Zürich, in der Nähe des Bahnhofs Stadelhofen.

Rufen Sie für weitere Informationen oder eine Terminvereinbarung an.

Jetzt wünschen wir Ihnen einen kraftvollen Tag!

Beste Grüsse  
André & Anke Hintermann

2[Hintermann]

André & Anke Hintermann  
Ottenbacherstrasse 52  
8912 Obfelden  
Tel. 043-211 04 23

Coaching-Praxis in Zürich  
Wiesenstrasse 11, 1. Stock  
8008 Zürich

[info@2hintermann.ch](mailto:info@2hintermann.ch)  
[www.2hintermann.ch/](http://www.2hintermann.ch/)