

Vom persönlichen Wachstum

Wahrnehmung - Bewusstheit - Heilung - Veränderung



Falls dieses Email nicht korrekt oder ohne Bilder angezeigt wird, klicken Sie [hier](#)

Liebe Leserin, lieber Leser

Jetzt ist der Jahreswechsel (und damit auch unsere Winterferien im tiefen Schnee) vorbei und kalendarisch hat ein neues Jahr begonnen. Über das Gelingen von Vorsätzen hatten wir schon vor zwei Jahren an dieser Stelle geschrieben.

Dennoch: Der **Wunsch nach Veränderung** in unserem Leben ist ein ewiger Begleiter, mal präsenter und dann wieder im Hintergrund, mal klarer, dann wieder diffus. Spätestens wenn uns herausfordernde Arbeitssituationen oder Menschen begegnen, wenn wir keine Lösungen bereit haben, an Widerstände und Grenzen stossen, meldet sich dieser Wunsch, mal dezent, mal mit einem kräftigen "jetzt habe ich die Nase voll, jetzt muss etwas passieren"

Der Wunsch nach Veränderung ist aber auch **Ausdruck einer Sehnsucht**, eines spirituellen Teils in uns, den wir vielleicht noch gar nicht richtig kennen. Mit dem wir uns verbinden können, um neue Wege zu gehen - **eigene** neue Wege.

Diese Inschrift an einem reich mit Sgraffito verzierten Haus ist uns kürzlich in Guarda (wo der Schellenursli herkommt) begegnet: "Da tuot quels chi passan, chi est tü?"

Frei von uns übersetzt: "An alle, welche hier vorbeikommen, wer bist Du?"

Eine inspirierende Fragestellung, die man als Wanderer auf seinem Weg ein Stück mitnehmen kann: Wer bin ich?



Je **klarer** und **bewusster** ich werde, je besser gelingen mir Veränderungen. Weil ich dann Entscheidungen **für mich** treffe und beginnen kann, mein eigenes Potential zu leben.

Dazu muss ich meine **Wahrnehmung** verfeinern, lernen, meiner **Intuition** zu vertrauen und meine **Bewusstheit erweitern**.

Ausbildung als Chance zu persönlichem Wachstum

In unserem Lehrgang "Systemische Aufstellungsarbeit und Coaching" hat die Schulung und Verfeinerung von Wahrnehmung, Intuition und Bewusstheit einen grossen Stellenwert. Dies sind wichtige und elementare Bausteine nicht nur für Menschen, die als Coach, Therapeut und Seminarleiter tätig sein möchten. Deshalb steht diese Ausbildung auch **allen** Männern, Frauen und Paaren offen, welche an Auseinandersetzung mit sich selbst und an persönlichem Wachstum und neuen Erfahrungen interessiert sind. In den vergangenen Ausbildungsgruppen war das mindestens die Hälfte der Teilnehmenden. Die jetzige Ausbildung startet Ende März.

Am **Donnerstag Abend, 19. Januar 2011** findet um 18 Uhr ein Abendseminar in Zürich statt, an welchem wir nicht nur unsere Arbeit und unser Verständnis über persönliches Wachstum und Veränderungen darlegen, sondern auch den Inhalt und das Konzept dieser Ausbildung vorstellen.

Sie sind herzlich eingeladen und [hier](#) können Sie sich direkt für den Abend anmelden.

Gerne stehen wir auch persönlich für mehr Informationen zur Verfügung, Tel. 043-211 04 23.

Info: Am Familienstellen-Seminar vom 21./22. Januar gibt es jetzt noch freie Aufstellungsplätze.

Wir schicken Euch unsere Grüsse und freuen uns auf Kontakt und Austausch!

André & Anke Hintermann

2[Hintermann]

André & Anke Hintermann
Ottenbacherstrasse 52
8912 Obfelden
Tel. 043-211 04 23

Coaching-Praxis in Zürich
Wiesenstrasse 11, 1. Stock
8008 Zürich

info@2hintermann.ch
www.2hintermann.ch/

Sie möchten keine E-Mails mehr von uns erhalten? Dann senden Sie uns bitte eine [kurze Nachricht](#) und wir streichen Sie von unserer Adressliste.