

Frühling - Aufbruch - Veränderung
Einladung zum Seminar "Zeit für mich"
Qualitätszeit



Guten Morgen!

Ich sollte...., eigentlich müsste ich...., schon lange will ich...., ich habe einfach keine Zeit....

Wer kennt das nicht? Das Dringende und Wichtige kommt unaufhörlich von aussen auf uns zu, es wartet nicht, lässt unser Pflichtbewusstsein und Verantwortungsgefühl auf Hochtouren drehen.

Die Anforderungen des Alltags, die Flut von Ansprüchen und Erwartungen anderer, Termine, Emails, usw. halten uns davon ab, sich wieder einmal mit sich selbst zu beschäftigen. Und kommen wir endlich zur Ruhe, fehlt uns die Energie und Aufmerksamkeit, sich (schon wieder) aufzuraffen und sich um sich und die persönlichen Fragestellungen zu kümmern.

Wie wäre es, wenn es Raum, Zeit und einen Rahmen gibt, wo andere sich um das Drumherum kümmern, achtsam die Führung übernehmen damit ich einfach "sein" kann? Wo ich mich also für Qualitätszeit niederlassen kann - **Qualität und Zeit für mich!**

Seminar "Zeit für mich" vom 26. bis 28. Mai 2012

im wunderbaren Seminarhotel Idyll in Gais im Appenzellerland

- Raum für Da-Sein und Bewusst-Sein
- Qualitätszeit für mich
- Rahmen für einen nächsten Schritt
- Natur, Meditation, Wahrnehmung, Kontakt

Wir haben ein schönes Seminar vorbereitet, herzlich willkommen in Gais!



Mehr Informationen und Anmeldung im Anhang und auf unserer [Webseite](#). Die Teilnehmerzahl ist limitiert, wir empfehlen eine rasche Anmeldung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf ein schönes Seminar an einem guten Ort! Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung, rufen Sie uns an!

Herzliche Frühlingsgrüsse!

André & Anke Hintermann

2[Hintermann]

André & Anke Hintermann
Ottenbacherstrasse 52
8912 Obfelden
Tel. 043-211 04 23

Coaching-Praxis Zürich
Wiesenstrasse 11
8008 Zürich

info@2hintermann.ch
www.2hintermann.ch

Seit vielen Jahren führen wir regelmässig Seminare zu Persönlichkeitsentwicklung durch und begleiten Männer, Frauen und Paare individuell in persönlichen und beruflichen Fragestellungen und in schwierigen Situationen. Gerne stehen wir für Ihre Fragen mit unserem Fachwissen, unserer Erfahrung und unserem Engagement zur Verfügung, rufen Sie uns an.

Sie möchten keine E-Mails mehr von uns erhalten? Dann senden Sie uns bitte eine kurze Nachricht und wir löschen Ihre Daten aus unserer Liste.