



Inspirierendes Wandern auf der Isle of Wight

15. - 23. Juli 2017

Finde Deinen lustvollen Abenteuerer wieder!
Energie tanken, Raum für Wahrnehmung,
Auszeit, Horizonterweiterung, Inspiration

 [INSAC]
Institut für Systemische Aufstellungen und Coaching

Erweitere Deinen Blick ~ entdecke neue Horizonte



Gönne Dir eine erlebnisreiche Auszeit und finde ein Stück Deines lustvollen Abenteurers wieder! Hier ist Raum für Wahrnehmung und Inspiration in der Natur. Die Isle of Wight mit ihrer faszinierenden Landschaft, der grandiosen Weite, den kilometerlangen einsamen Stränden und den vielen mystischen Kraftplätzen ist ein einzigartiger Ort — Auftanken und Schritte tun!

Die leichten Wanderungen verbinden wir mit bestimmten Themen und gehen damit durch den Tag. So lassen wir Raum entstehen für Erfahrung, Inspiration und neue Impulse. Unangestrengt, unkompliziert und offen für alles. Diese Woche ist auch geeignet, wenn es darum geht, Klarheit zu gewinnen oder eine Entscheidung zu treffen. Bei Bedarf machen wir auch Impuls-Aufstellungen und/oder kleinere Prozessarbeiten zur Unterstützung. Für den Abenteurer in Dir gibt es auch was...



Wir wohnen in einem liebevoll geführten, gemütlichen Bed-and-Breakfast mit grossem Garten in einer ruhigen Gegend. Die Zimmer sind einfach und sauber, zwei Zimmer teilen sich jeweils ein Bad. Das Haus liegt nur 800 Meter vom Strand entfernt. Der grüne Doppeldeckerbus hält vor der Türe und bringt uns zuverlässig an unsere Ausgangspunkte und zurück.

Die Isle of Wight zeichnet sich aus durch hohe Klippen, lange Strände, Barfuss-Wiesen, Hügelzüge mit weiten Blicken in die Ferne und überraschend viele Wanderwege. Wir finden keltische Gräber, Burgen und auch das elegante Schloss von





Queen Victoria. Die Insel hat die höchste Sonnenscheindauer von ganz England und der Golfstrom sorgt für verschiedene Klimazonen, eine üppige Vegetation und angenehme Meertemperaturen.

Genussvoll und ganz entspannt im „Hier und Jetzt“ wollen wir diese faszinierende Insel erkunden: In der Landschaft versinken, Weite, Wind und Meer geniessen, sich locker in der Natur bewegen und in einer feinen Gruppe zusammen eine gute Zeit verbringen. Das erwartet Euch auf der Isle of Wight:

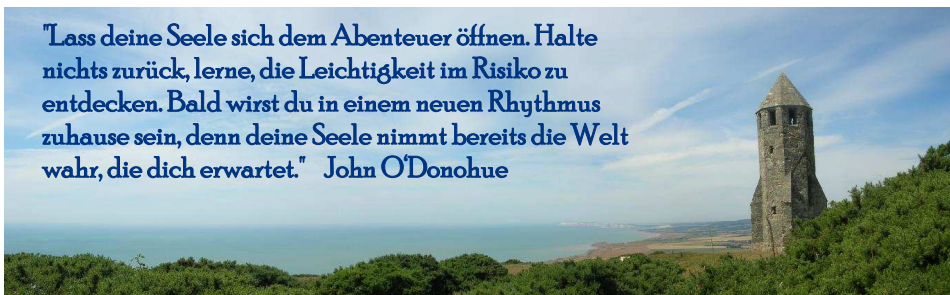


- * Versteckte Pfade zum atemberaubenden Panorama bei Catherine's Oratory
- * Bootsausflug zu den hoch aufragenden Kalkfelsen „The Needles“ und feines barfusswandern
- * Vielleicht mit dem Gleitschirm weit über den Klippen fliegen?
- * Carisbrook Castle, die eindruckliche Burg als Ausgangspunkt zum Schäferpfad.
- * Uralte Kulturen besuchen: 4000 Jahre alte keltische Gräber und den „Mottistone Longstone“
- * Osbourne House: Der eindruckliche italienische Sommerpalast von Queen Victoria.
- * Den Zauber eines mystischen Urwalds geniessen. Shanklin mit den typischen Strohdach-Häusern, Geschäften, Pubs und Restaurants. Walk durch die schattige Schlucht zum Strand.
- * Kilometerlange Strandwanderung unterhalb der Klippen zum Baden, Geniessen und Sein.



Welcome to the Isle of Wight!

„Lass deine Seele sich dem Abenteuer öffnen. Halte nichts zurück, lerne, die Leichtigkeit im Risiko zu entdecken. Bald wirst du in einem neuen Rhythmus zuhause sein, denn deine Seele nimmt bereits die Welt wahr, die dich erwartet.“ John O'Donohue





Leitung

André Hintermann. Seit 2008 inspirierter und freundvoller Insel-Reisender und IOW-Wanderer. Mit der Isle of Wight bin ich sehr gut vertraut, kenne unzählige Wanderwege und verborgene Ecken und bin jedes Mal aufs neue begeistert! Dies wird bereits die fünfte Wanderwoche hier, ich freue mich sehr darauf!

Kosten pro Person:

Fr. 975.— im Zweibettzimmer*
Fr. 1'040.— im Doppelzimmer, eigenes Bad
Fr. 1'150.— im Einzelzimmer* (alleine in DZ)
*) Bad auf dem Gang, teilen mit Nachbarzimmer



Leistungen

8 Nächte im ***Bed- and-Breakfast. Reichhaltiges englisches und kontinentales Frühstück, inkl. Früchte. Welcome-Apéro, 7-Tage Pass für das gesamte Busnetz, Organisation und Wanderführung durch André Hintermann. Impulse, Gespräche, kleinere Prozessaufstellungen. Ein Tag steht zur freien Verfügung.

Nicht inbegriffen:

An- und Abreise zur IOW. Mittagessen für den Rucksack kaufen wir ein und machen unseren Lunch für den Tag. Abendessen in Pubs und Inn's, zB. im nahen 600-jährigen „Sun Inn“ oder nach gemeinsamer Absprache. Eintritte, Taxifahrten, Leistungen Dritter etc. sind nicht enthalten.

Die Anreise erfolgt individuell, Du erhältst frühzeitig alle Reiseinformationen und ich organisiere gerne den Transfer für Euch bei gemeinsamer Anreise. Flug ab Zürich oder Basel nach London, Zug nach Lymington oder Portsmouth, Fähre zur Isle of Wight. Umfassende Informationen bei Anmeldung oder auf Anfrage.

Mindestens 6, max. 10 Personen. Eine rasche Anmeldung ist unerlässlich und gilt als definitiv. Ich empfehle eine Annullationskostenversicherung. Anmeldeschluss: 30. April 2017 oder früher, wenn die Woche voll ist. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldung und Informationen:

INSAC, André Hintermann, Ottenbacherstr. 52, 8912 Obfelden
Tel. 079-416 06 06 info@2hintermann www.2hintermann.ch